CCAS VILLE DE BERRE L'ETANG

SEJOUR ANCV SENIORS

LA CÔTE D'AZUR

LA COLLE-SUR-LOUP

DU 11 AU 18 SEPTEMBRE 2021

Belambra clubs

Belambra
clubs

Belambra
clubs
Belambra
clubs

EXCURSIONS AU PROGRAMME DE VOTRE SÉJOUR

FLEURS ET PARFUMS DE GRASSE :

Le matin, départ vers Opio. Puis découverte de l'olive en Provence avec la visite d'un Moulin suivie d'une dégustation. Présentation et commentaires sur l'olivier et ses produits : origine et modes de fabrication, olivier cailletier du Pays de Grasse, etc. Présentation et dégustation comparative d'huiles d'olives vierge extra et d'olives de Provence. Présentation et dégustation comparative sur toasts de trois préparations aux olives : tapenade noire, tapenade verte et pâte d'olives AOC de Nice. Commentaires sur leur utilisation en cuisine (sauf dimanche et jours fériés).

Déjeuner au restaurant.

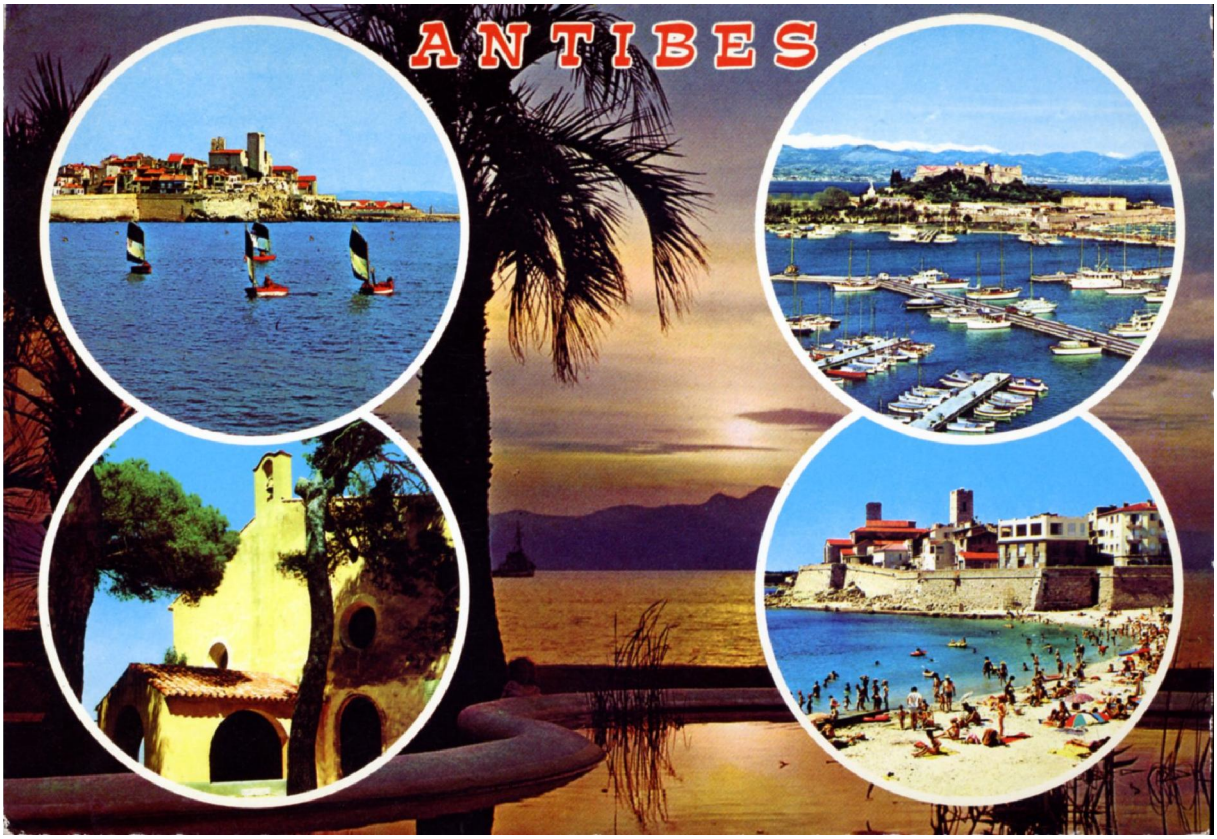
L'après-midi, visite de la Cité historique de Grasse et enfin visite de l'usine de parfums, puis des musées des flacons, costumes et bijoux.

Retour et dîner au Club.

LE CAP D'ANTIBES - ANTIBES ET SON MARCHÉ :

Le matin, visite d'Antibes avec sa vieille ville aux ruelles colorées et fleuries. Découverte du Marché Provençal (réputé pour ses épices, olives, et la qualité de ses produits traditionnels), le port aux pittoresques bateaux de pêche, la fontaine d'Aiguillon, les remparts, la chapelle du Saint-Esprit, la Cathédrale, le musée Picasso, le château Grimaldi...

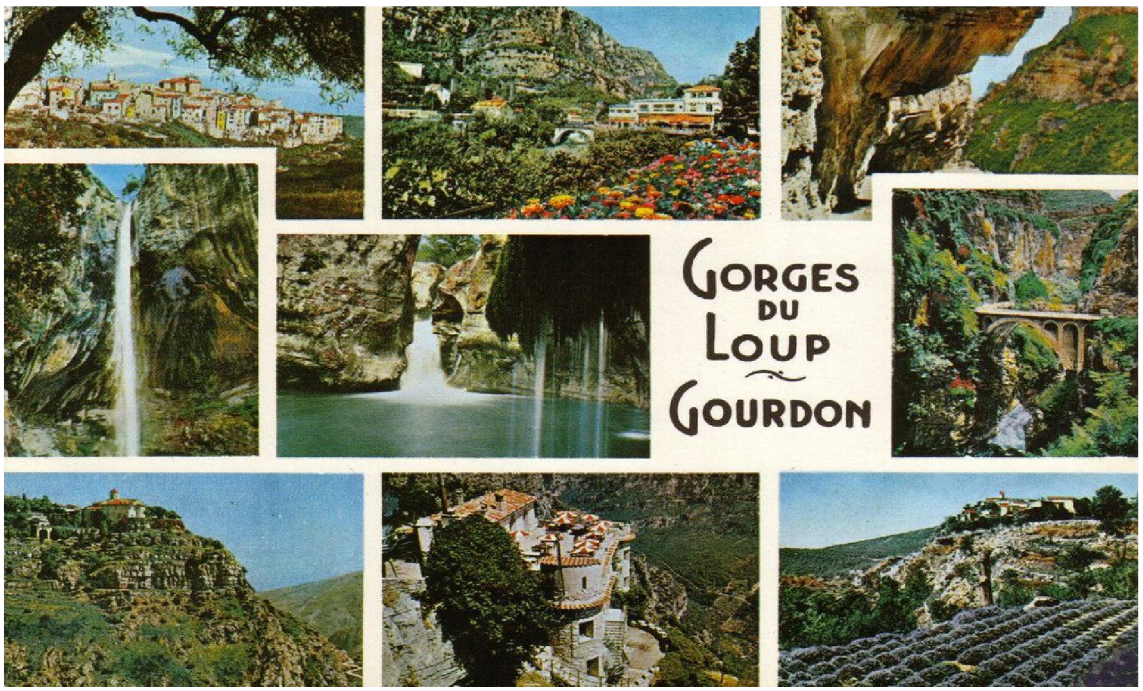
Retour et déjeuner au Club.



LES GORGES DU LOUP :

Départ le matin à pied du Club pour une promenade découverte le long du Loup à l'ombre de la pinède. Au long de votre parcours vous découvrirez de nombreuses anecdotes sur la région, l'artisanat local, la végétation et l'histoire du village de La-Colle-sur-Loup.

Retour et déjeuner au Club.



MONACO :

LA PRINCIPAUTE ET SON MUSEE OCEANOGRAPHIQUE (80 KM)

Le matin, départ pour la Principauté de **Monaco,** Etat indépendant et souverain situé aux pieds des Alpes du Sud et bordant la Méditerranée. Visite du **jardin exotique** : ce «jardin extraordinaire» regroupant plusieurs milliers d'espèces de plantes fut inauguré en 1933 et aménagé audacieusement à flanc de rocher. Il est le royaume de l'exubérance, de l'insolite et du surréalisme de la nature. Visite de la vieille ville : bâtie sur un promontoire élevé de 58 m au-dessus de la mer, elle a gardé ses remparts désormais inutiles, garnis encore de quelques canons hors d'usage qui datent de Louis XIV ; elle renferme le palais Princier, la Cathédrale (style néo-roman, construite en pierres blanches, elle abrite les sépultures des Princes défunts) et les jardins. Possibilité d'assister à la relève de la garde, devant le Palais Princier à **11h55** précises.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, visite du **Musée Océanographique**. De renommée mondiale, ce musée est consacré à toutes les sciences de la mer. Son célèbre aquarium, l'un des plus beaux d'Europe, offre un spectacle grandiose avec ses 90 bassins où évoluent les plus rares espèces de poissons.

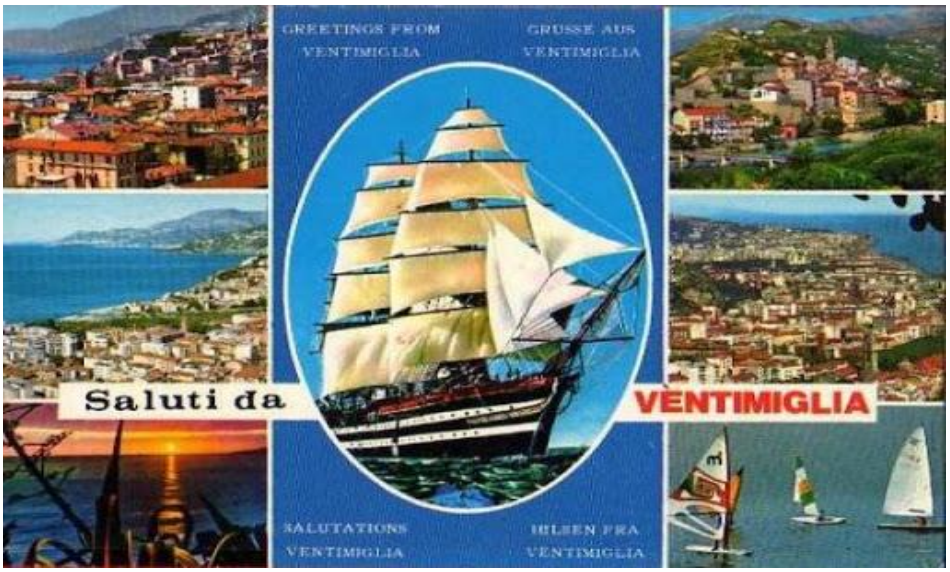
VINTIMILLE ET DOLCE ACQUA (140KM)

Le matin, départ pour Vintimille, visite de la vieille ville et de son marché, qui offre une grande diversité de produits (vêtements, cuirs, chaussures, spécialités italiennes, linge de maison...) à des prix très intéressants. Temps libre pour effectuer vos achats au sein du marché ou dans les nombreuses boutiques avoisinantes. Continuation vers la vallée de la Nervia.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, route vers Dolce Acqua, magnifique village médiéval au cadre authentique avec son château et son vieux pont. NB: Excursion possible uniquement le vendredi (jour du marché à Vintimille).

L'achat d'objets de contrefaçons est strictement interdit.



Pour enrichir votre séjour :

A chaque région ses spécificités: complétez votre découverte de la Côte d'Azur.

***SOIREE REGIONALE :**

Entrez dans l'univers régional: chanteur(s) ou danseur(s) ou musiciens vous ferez découvrir lors d'une soirée une «facette» de la culture locale.

***DINER DE SPECIALITES REGIONALES :**

Tarte fine niçoise ou Salade de supions; Filet de dorade royale au pistou, légumes méditerranéens ou Suprême de poulet aux écrevisses, tian de légumes; Sélection de fromages; Tarte tropézienne ou Crème brûlée à la lavande; Vin de pays (rouge ou rosé)/ Eau minérale.

Menu donné à titre indicatif.

LE CCAS

VOUS SOUHAITE

UN BON SEJOUR

A TOUS !