

Un dispositif d'aide aux aidants proposé par :

*Mada 13*  
« la voix des familles »



# ALDA

- ▶ *Vous accompagnez une personne en situation de handicap ?*
- ▶ *Vos parents vieillissent ?*
- ▶ *Vous accompagnez une personne dépendante ?*
- ▶ *Vous vous sentez seul ?*
- ▶ *Vous avez besoin d'aide ?*

## ALDA 13

**vous écoute et vous conseille**  
**Appelez le**

# 04 91 100 777

**Le mardi et le jeudi entre 18h00 et 20h00**

Les partenaires d'ALDA 13 :



**soliane**



*defibrage*

Envol & Garrigue

