# FORUM SANTÉ SÉNIORS

— Ouvert aux plus de 60 ans —

**Stands - Ateliers - Conférences - Dépistages - Conseils**

GRATUIT

## Vendredi 12 avril

**De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h**

Salle polyvalente, rue Jean Cristofol

Entrée libre

Renseignements
au pôle solidarité CCAS : 04 42 74 93 94

Organisé par :

BERRE L'ETANG

CCAS CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

En partenariat avec :

malakoff humanis

# Programme

**Santé - prévention • aidants - aidés • loisirs - culture**
**Ateliers, conseils personnalisés et bilans avec des professionnels**

- **Dépistage visuel*:** opticien mobile
- **Conseils d'un dentiste*:** Union française pour la santé bucco-dentaire
- **Bilan auditif*:** Audition conseil
- **Test activité physique adaptée*:** MISS 13
- **Initiation gestes premiers secours :** Union des sapeurs-pompiers
- **Séance de sophrologie***
- **Diabète et tension*:** Provence Santé Coordination
- **Test mémoire*:** Brain Up
- **Bilan nutrition*:** Salon action Santé
- **Informations tabac, alcool :** association Addictions France
- **Stands loisirs et culture :** associations, acteurs, centre social, structure d'accompagnement, club et services municipaux...
- **Conseils sur l'accompagnement aidants-aidés :** plateforme de répit le Maillon

***inscription sur place**

# Mini-conférences

**10h30 - La peau et le vieillissement de la peau**
**11h30 - La vaccination**
**14h30 - Le bien vieillir**
**15h30 - La nutrition**